

Jadłospis

Poniedziałek, 14.10.2024	
Śniadanie	Chleb pszenny i z siemieniem lnianym z masłem, poledwicią drobiową, ogórkiem kiszonym, herbata owocowa.(gluten, nabiał, sezam)
Przekąska	Owoc banan
Obiad	Zupa grochowa na maśle z ziemniakami na wywarze mięsno warzywnym, kluski na parze z sosem truskawkowym- wyrób własny, kompot z owoców mrożonych.(gluten, jaja, seler, nabiał)
Podwieczorek	Hot-dog z parówką na gorąco, serem żółtym i keczupem, herbatka owocowa.(gluten, nabiał)
Wtorek, 15.10.2024	
Śniadanie	Bułka pszenna i wieloziarnista z masłem, dżemem 100% zagęszczonym sokiem jabłkowym, serem Capresi śmietankowym, pomidorem malinowym, kakao, herbata.(gluten, nabiał, sezam)
Przekąska	Owoc jabłko
Obiad	Krem brokułowy z grzankami na wywarze mięsno warzywnym, gulasz z indyka z kaszą bulgur, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy.(gluten, nabiał, seler, soja)
Podwieczorek	Ciasteczka kruche na maśle - wyrób własny, soczek jabłkowy 100%.(gluten, nabiał)
Środa, 16.10.2024	
Śniadanie	Bułka maślana i pszenna z masłem, ogórkiem zielonym, szczypiorkiem, kakao, herbata.(gluten, nabiał)
Przekąska	Chrupki kukurydziane
Obiad	Rosół z grysikiem i kalafiozem na wywarze mięsno warzywnym z pietruszką, kopytka z boczkiem, surówka z kiszonej kapusty, marchewki, jabłka, sok multiwitamina 100%.(gluten, nabiał, jaja, seler)
Podwieczorek	Salatka owocowa.
Czwartek, 17.10.2024	
Śniadanie	Kanapki: sałata rukola, pomidor malinowy, jajko gotowane, kielbasa drobiowa z fileta, herbata miętowa.(gluten, nabiał, jaja, sezam, soja)
Przekąska	Owoc gruszka.
Obiad	Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze mięsno warzywnym z pietruszką, spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym, kompot z owoców mrożonych.(gluten, nabiał, seler, soja)
Podwieczorek	Deserek z ciasteczkami Oreo, musem truskawkowym i śmietaną - wyrób własny.(gluten, nabiał)
Piątek, 18.10.2024	
Śniadanie	Chleb pszenny i orkiszowo żytni z pestkami dyni z masłem, pastą śledziową, serem śmietankowym Capresi, papryką czerwoną, sałatą rukolą, herbata owocowa.(gluten, nabiał, jaja, gorczyca, ryba)
Przekąska	Owoce suszone
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem świderki na wywarze mięsno warzywnym, kotlety z jajek, marchewka zasmażana, ziemniaki, sok 100% jabłkowy.(gluten, nabiał, jaja, seler, soja)
Podwieczorek	Mus Kubuś jabłkowo-bananowy, rurki waniliowe.(gluten)