

Jadłospis

Poniedziałek, 22.07.2024

Śniadanie	Chleb pszenny i z siemieniem lnianym z masłem, polędwicą drobiową, ogórkiem zielonym, herbata miętowa.(gluten, nabiał, soja, sezam)
Przekąska	Owoc nektarynka.
Obiad	Zupa grochowa z kielbaską śląską na wywarze mięsno warzywnym, racuchy z jabłkami, kompot z czerwonej porzeczki.(gluten, nabiał, seler, soja)
Podwieczorek	Szneka z twarogiem, herbata.(gluten, nabiał)

Wtorek, 23.07.2024

Śniadanie	Bułka pszenna i kukurydziana z masłem, dżemem 100% zagęszczonym sokiem jabłkowym, serem żółtym, rzodkiewką, mleko, herbata.(gluten, nabiał, sezam)
Przekąska	Owoc banan
Obiad	Rosół z makaronem na wywarze mięsno warzywnym z pietruszką, bogracz z papryką, ogórkiem kiszonym, ziemniakami, kompot.(gluten, nabiał, seler, soja)
Podwieczorek	Ciasto szarlotka z jabłkami - wyrób własny, herbata.(gluten, nabiał, jaja)

Środa, 24.07.2024

Śniadanie	Płatki kukurydziane i miodowe z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, pomidorem malinowym, serem Capresi, herbata miętowa. (gluten, nabiał,sezam, soja)
Przekąska	Owoc arbuz
Obiad	Żurek z jajkiem na wywarze mięsno warzywnym, kopytka z boczkiem, surówka z kiszonej kapusty, marchewki, kompot wieloowocowy.(gluten, jaja, nabiał, seler, soja)
Podwieczorek	Kisiel truskawkowy -wyrób własny, chrupki kukurydziane.(gluten)

Czwartek, 25.07.2024

Śniadanie	Bułka pszenna i wieloziarnista z masłem, pasztetem, sałatą rukolą, papryką czerwoną, herbata owocowa.(gluten, nabiał, sezam, soja)
Przekąska	Chrupki kukurydziane
Obiad	Krem kalafiorowy z groszkiem ptysiowym na wywarze mięsno warzywnym, łazanki, kompot z owoców mrożonych.(gluten, nabiał, seler, soja)
Podwieczorek	Sałatka owocowa

Jadłospis

Piątek, 26.07.2024

Śniadanie	Chleb pszenny i orkiszowo żytni z pestkami dyni z masłem, pastą jajeczną, ogórkiem kiszonym, herbata owocowa.(nabiał, gluten, jaja, soja).
Przekąska	Owoce suszone
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem świderki, filet rybny Miruna, warzywa na patelnie gotowane na parze, ziemniaki, sok multiwitamina 100%(gluten, nabiał, ryba, jaja, seler)
Podwieczorek	Sok Kubaś marchewkowo- brzoskwiniowo-bananowy, ciasteczka kruche.(nabiał)