

# Jadłospis

<b>Poniedziałek, 22.04.2024</b>	
<b>Śniadanie</b>	Chleb pszenny i z siemieniem lnianym z masłem, szynką z beczki, ogórkiem zielonym, herbata miętowa.(gluten, nabiał, soja, sezam)
<b>Przekąska</b>	Owoc jabłko
<b>Obiad</b>	Żurek śląski z kielbaską białą, jajkiem na wywarze mięsno warzywnym, placki ziemniaczane, kompot wieloowocowy.(gluten, nabiał, seler, jaja).
<b>Podwieczorek</b>	Rogalik z cynamonem, bułka pszenna z masłem, serem żółtym, pomidorem malinowym, herbata.(gluten, nabiał)
<b>Wtorek, 23.04.2024</b>	
<b>Śniadanie</b>	Bułka maślana, pszenna z masłem, serek śmietankowy Capresi, pomidor malinowy, szczypiorkiem, kakao, herbata.(gluten, nabiał)
<b>Przekąska</b>	Owoc kiwi
<b>Obiad</b>	Rosół z ryżem na wywarze mięsno warzywnym, łazanki, sok jabłkowy tłoczony.(gluten, nabiał, seler, soja)
<b>Podwieczorek</b>	Serek waniliowy.(nabiał)
<b>Środa, 24.04.2024</b>	
<b>Śniadanie</b>	Bułka pszenna i wieloziarnista z masłem, dżemem 100% zagęszczonym sokiem jabłkowym, serem śmietankowym Capresi, rzodkiewką, kawa inka z mlekiem.(gluten, nabiał, sezam)
<b>Przekąska</b>	Owoc melon
<b>Obiad</b>	Rosół z makaronem na wywarze mięsno warzywnym z pietruszką, gulasz z indyka, ogórek kiszony, kasza bulgur, kompot z agrestu i porzeczki.(gluten, nabiał, seler, soja)
<b>Podwieczorek</b>	Kolorowe kryształki galaretki z brzoskwinia.
<b>Czwartek, 25.04.2024</b>	
<b>Śniadanie</b>	Kanapki: sałata zielona, papryka kolorowa, jajko gotowane, kielbasa drobiowa z fileta, herbata miętowa.(gluten,nabiał, jaja, sezam)
<b>Przekąska</b>	Owoc gruszka
<b>Obiad</b>	Zupa ogórkowa z kaszą jęczmienną na wywarze mięsno warzywnym, klopsy mielone, buraczki, ziemniaki, sok jabłkowy tłoczony.(gluten, nabiał, jaja seler, soja)
<b>Podwieczorek</b>	Budyń czekoladowy, ciasteczka kruche.(nabiał, gluten)
<b>Piątek, 26.04.2024</b>	
<b>Śniadanie</b>	Baton pszenny z masłem, pasta z łososia, awokado, herbata owocowa.(gluten, nabiał, jaja, gorczyca, ryba)
<b>Przekąska</b>	Owoc banan
<b>Obiad</b>	Krem kalafiorowy z groszkiem ptysiowym, makaron świderki z masłem, twarogiem, kompot z owoców mrożonych.(gluten, nabiał, seler).
<b>Podwieczorek</b>	Pieczywo mieszane z masłem, pomidorem malinowym, serem Capresi śmietankowym, herbata owocowa.(gluten, nabiał)