

Jadłospis

Poniedziałek, 15.04.2024

Śniadanie	Chleb pszenny i z siemieniem lnianym z masłem, polędwicą drobiową, ogórkiem zielonym, papryką kolorową, herbata miętowa.(gluten, nabiał, soja, sezam)
Przekąska	Owoc banan
Obiad	Zupa grochowa z kiełbaską śląską i ziemniakami na wywarze mięsno warzywnym, racuchy z jabłkami, kompot z czerwonej porzeczki.(gluten, nabiał, seler, jaja, soja)
Podwieczorek	Baton pszenny z masłem, parówką na gorąco, keczupem, rzodkiewka, herbata.(gluten, nabiał)

Wtorek, 16.04.2024

Śniadanie	Bułka pszenna i kukurydziana z masłem, miodem, serem żółtym, papryką kolorową, herbata, kakao.(gluten, nabiał)
Przekąska	Wafelki bez cukru, laktozy i glutenu, woda niegazowana.
Obiad	Żurek z jajkiem i ziemniakami na wywarze mięsno warzywnym z pietruszką, spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym, sok multiwitamina 100%.(gluten, nabiał, seler, soja, jaja)
Podwieczorek	Salatka owocowa z syropem brzoskwiniowym.(nabiał)

Środa, 17.04.2024

Śniadanie	Chleb pszenny i orkiszowo żytni z pestkami dyni, masło, szczypiorek, pomidor malinowy, ogórek zielony, jajko gotowane, herbata miętowa.(gluten, nabiał, sezam, soja, jaja)
Przekąska	Talarki marchewki
Obiad	Rosół z makaronem kółeczka na wywarze mięsno warzywnym z pietruszką, fasolka po bretońsku, baton pszenny, kompot wieloowocowy.(gluten, nabiał, seler, soja)
Podwieczorek	Koktajl z jogurtem i owocami: truskawki, maliny, borówki, miód. (nabiał)

Czwartek, 18.04.2024

Śniadanie	Bułka pszenna i wieloziarnista z masłem, pasztetem drobiowym, ogórkiem kiszonym, herbata miętowa.(gluten, nabiał, sezam, soja)
Przekąska	Owoce suszone
Obiad	Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze mięsno warzywnym z pietruszką, kotlet z kurczaka, parowane warzywa (brokuł, kalafior, marchewka, szparagi) z parmezanowym dipem, ziemniaki, sok pomarańczowy.(gluten, nabiał, seler, soja, jaja)
Podwieczorek	Serek waniliowy.(nabiał)

Piątek, 19.04.2024

Śniadanie	Bułka pszenna i kukurydziana z masłem, pasta śródziemnomorska z suszonych pomidorów, serka kremowego Almette, bazylii świeżej, pietruszki, herbata owocowa.(gluten, nabiał)
Przekąska	Owoc kiwi.
Obiad	Krem brokułowy z groszkiem ptysiowym, ziemniakami na wywarze mięsno warzywnym, ryż na mleku, masłem, jabłkami prażonymi, kompot z czerwonej porzeczki.(gluten, nabiał, seler, soja)
Podwieczorek	Tosty zapiekane z masłem, serem żółtym, keczupem, herbata.(gluten, nabiał)